

# Cartilha de Biossegurança

# SUMÁRIO

03	MENSAGEM DE BOAS-VINDAS
04	PROVIDÊNCIAS PRÉ-RETOMADA DAS AULAS PRESENCIAIS OU HÍBRIDAS
06	DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA
08	MONITORAMENTO DE SINAIS E SINTOMAS POR 5 DIAS ANTES DA RETOMADA DAS AULAS PRESENCIAIS E HÍBRIDAS
09	INGRESSO DO ALUNO NA ESCOLA
a	Antes de comparecer ao Veratz
b	Deslocamento até o Veratz
c	Ao chegar na portaria
d	Observações sobre a portaria e recepção da escola
14	HORÁRIOS DE LANCHES E INTERVALO DO ALUNO
15	UTILIZAÇÃO DOS ESPAÇOS COLETIVOS
16	ROTINA DE CUIDADOS COM A SAÚDE
17	COMO SE PROTEGER
18	ATENDIMENTO DE CASO SUSPEITO NO VERATZ

# MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Estamos diante de um enorme desafio que é a retomada das nossas rotinas escolares enquanto não há vacina para o controle da coronavirose causada pela COVID-19 e, ***como equipe, nos preocupamos com a segurança e qualidade desta retomada, sem deixar que ela seja leve e acolhedora.***

Retornaremos com novos aprendizados e encontraremos um espaço com novas rotinas e cuidados, mas, para isso, será necessário um tempo de adaptação.

***A certeza que temos é: tudo vai passar!***

Algumas rotinas importantes vão permanecer, mas outras não serão mais necessárias. Enquanto isso, nosso foco será a proteção da vida de cada um de nossos alunos, familiares e equipe.

***Desenvolvemos uma cartilha para que todos tenham acessos às rotinas e procedimentos adotados para promover a segurança e saúde, sem esquecer do acolhimento.***

A retomada das aulas híbridas e presenciais será realizada por etapas, conforme orientações das autoridades educacionais e de saúde do município e do estado.

Não fique com dúvidas! Se não compreender algo, nos procure pelos canais de atendimento (***telefone 3441-4585 e WhatsApp das coordenadoras***).

Este é um momento de união, por isso precisamos do apoio dos estudantes e de seus familiares, não só para vencer essa pandemia, mas para garantir uma retomada de aulas segura e leve para nossos alunos.

Estamos ansiosos para retornar e para revê-los!

# PROVIDÊNCIAS PRÉ-RETOMADA DAS AULAS PRESENCIAIS

*Tomamos as seguintes providências antes de iniciar o ano letivo com alunos na escola:*

1. Elaboração de uma ficha de saúde do aluno
2. Recebimento de cópia atualizada de cartão de vacina dos alunos
3. Elaboração da ficha para registro de ocorrências
4. Atualização dos protocolos de saúde e cuidados
5. Adequações ambientais e de procedimentos
6. Aquisição de recursos necessários

Você observará cartazes, adesivos e banners pela escola com fluxos e orientações de todos os procedimentos e cuidados importantes para vencermos a pandemia da COVID-19. Fique atento!

*Para esse retorno, tomamos as seguintes providências:*

- Aquisição de mais pontos de dispenser de álcool gel
- Instalação de lavatórios acionados pelo joelho em pontos estratégicos
- Tapetes sanitizantes na portaria principal, corredores e pé da escada
- Intensificação da desinfecção dos corrimãos e maçanetas
- Demarcação do piso para distanciamento nos bebedouros
- Intensificação da limpeza e desinfecção das cadeiras, carteiras, mesas e pisos
- Realização da limpeza terminal antes da reabertura
- Treinamento da equipe
- Paramentação da equipe
- Aquisição de EPI's necessários
- Treinamento da equipe para atender aos familiares e alunos neste momento, como de acordo com as normas sanitárias preconizadas
- A reabertura do Veratz ocorrerá via Decreto Municipal ou Estadual

# CRONOGRAMA DE AÇÕES PEDAGÓGICAS PRÉ-RETOMADA

Para o retorno presencial, os cuidados com a adaptação ao novo ambiente escolar será prioridade, cuidando de si e do outro, e orientando o acolhimento de crianças, adolescentes e equipe na volta às aulas. Para isso, nossa equipe de profissionais oferecerá suporte de apoio, zelando pela saúde e propiciando ações das mais variadas, como: propor momentos de escutas individuais, de conversas no grupo e de diversão, para que estudantes, familiares e colaboradores se sintam acolhidos e, principalmente, seguros em retornar para o Veratz.

Na nova rotina, o retorno será gradual (híbrido), com precauções com a saúde e adotando as medidas de distanciamento social. Para isso, o horário de entrada e saída será realizado com o uso de escalas para as turmas, evitando aglomerações.

Os cronogramas com as escalas serão enviados posteriormente por cada coordenadora, pois estamos aguardando informações importantes dos órgãos superiores.

# DOCUMENTAÇÕES NECESSÁRIAS

**FICHA DE SAÚDE DO ALUNO:** apresenta elementos importantes para prestação do cuidado, afinal educar e cuidar caminham juntos.

Se for necessário prestar atendimento de saúde ao aluno, enquanto a família não chega à escola, dispor de uma ficha de saúde atualizada facilitará a identificação das informações prementes para as instituições de saúde de Catalão.

**FICHA DE RASTREAMENTO DO GRUPO DE RISCO:** trata-se de um checklist contendo todas as condições que classificam uma pessoa como grupo de risco para a COVID-19. Estas condições são definidas pelo Ministério da Saúde e atualizadas, sempre que necessário, nos boletins epidemiológicos da Vigilância Epidemiológica.

É muito provável que alunos pertencentes ao grupo de risco não possam retomar às aulas presenciais neste primeiro momento da reabertura, mas essa determinação será realizada pelas autoridades de saúde.

Familiares e responsáveis pelo aluno, que fazem parte do grupo de risco, devem consultar seu médico de confiança para saber se o aluno pode retornar à escola neste primeiro momento de reabertura.

Essa medida tem como metas: preparar a equipe do Veratz para realizar orientações seguras aos estudantes e familiares.

# AUTODECLARAÇÃO DE CASO SUSPEITO

Aluno, familiares e responsáveis que apresentarem ao menos um dos sinais/sintomas descritos abaixo, **NÃO DEVEM ENVIAR O ALUNO À ESCOLA.**

- Falta de ar (dispneia)
- Febre
- Tosse
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração de paladar (ageusia)
- Distúrbios gastrointestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço
- Diminuição do apetite (hiporexia)

Ao apresentar qualquer um dos sinais ou sintomas, o aluno ou seus familiares/responsáveis devem:

1. Entrar em contato com a coordenação escolar para comunicar a ausência do aluno
2. Fazer contato com o teleatendimento de saúde (SUS 136) ou do convênio médico, para obter orientações de saúde e sobre como proceder nesta situação

# MONITORAMENTO DE SINAIS E SINTOMAS POR 5 DIAS ANTES DA RETOMADA DAS AULAS

Orientamos os familiares a iniciar o monitoramento de sinais e sintomas gripais 5 dias antes da retomada das aulas presenciais.

Caso o estudante apresente qualquer sintoma nesse período, o mesmo NÃO poderá participar das aulas presenciais.

## **VIAGENS INTERNACIONAIS**

A partir de 30 de dezembro de 2020, brasileiros e estrangeiros que quiserem entrar no país, por via aérea, deverão apresentar teste negativo, do tipo RT-PCR, para a Covid-19, conforme Portaria nº 648/2020, realizado com 72h de antecedência ao momento do embarque.

### ***Outras observações:***

- A criança com idade inferior a doze anos que esteja viajando acompanhada está isenta de apresentar documento comprobatório de realização de teste laboratorial RT-PCR desde que todos os acompanhantes apresentem documentos comprobatórios de realização de teste laboratorial com do teste RT-PCR negativo ou não reagente para o coronavírus SARS-CoV-2
- Crianças com idade igual ou superior a dois e inferior a doze anos que estejam viajando desacompanhadas deverão apresentar documento comprobatório de realização de teste laboratorial RT-PCR com resultado negativo ou não reagente para o coronavírus SARS-CoV-2
- Crianças com idade inferior a dois anos estão isentas de apresentar documento comprobatório de realização de teste laboratorial RT-PCR
- Os viajantes também deverão apresentar Declaração de Saúde do Viajante (DSV), uma declaração que expressa concordância com as medidas de prevenção da Covid-19, que o passageiro deverá seguir enquanto estiver no país



# INGRESSO DO ALUNO NA ESCOLA

A entrada no ambiente escolar necessita seguir um protocolo sanitário, com o propósito de promover a prevenção de doenças, inclusive a Covid-19.

Uma das medidas é a verificação (aferição) da temperatura para identificar uma pessoa com quadro infeccioso, independentemente do diagnóstico. Além disso, será necessário respeitar o distanciamento social de 1,5m entre as pessoas e os familiares, exceto um responsável das crianças da Educação Infantil, que NÃO poderão adentrar (neste tempo de pandemia) o espaço escolar.

Vamos informar todas as etapas de ingresso na escola a seguir:

## **1. ANTES DE COMPARECER À ESCOLA:**

Observar os sinais/sintomas já descritos acima e só deslocar-se até a escola se não apresentar nenhum sintoma (aluno e responsável).

Caso apresente 1 ou mais sintomas, entrar em contato com a coordenação escolar para comunicar a ausência e procurar atendimento médico.

## **2. DESLOCAMENTO ATÉ A ESCOLA:**

Segundo a Organização Mundial de Saúde e o próprio Ministério da Saúde, as máscaras de tecido NÃO devem ser utilizadas por:

- Crianças menores de 2 anos
- Pessoas com problemas respiratórios

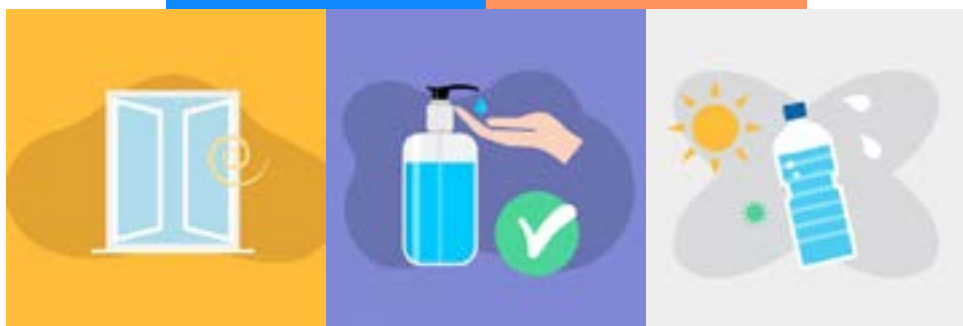
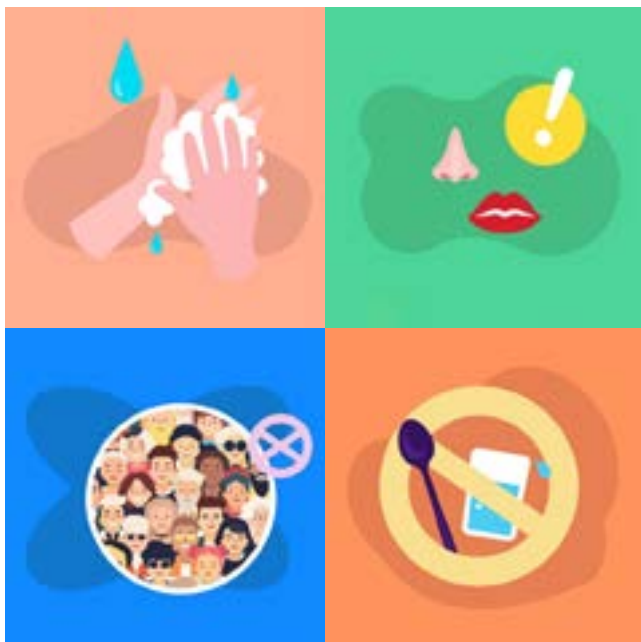
Toda equipe escolar fará o uso de máscaras, e respeitará as normas de colocação, retirada e higienização determinadas pelo Ministério da Saúde.

Orientações de como deverá ser o deslocamento para a escola:

1. Utilizar máscara durante o trajeto até a escola
2. Dispor de 2 ou mais máscaras reservas para troca diária na escola a cada 2h30
3. Dispor de álcool gel de bolso e utilizá-lo antes e após tocar nas superfícies do transporte público ou próprio (sob supervisão de um adulto)
4. Comparecer à escola com uniforme e calçado higienizados
5. Manter unhas bem aparadas, pois as mãos são uma fonte de contaminação
6. A mochila deve ser higienizada em casa e transportar a menor quantidade possível de materiais
7. O lanche, se enviado à escola, deve estar acondicionado em embalagens previamente higienizadas e fechadas
8. Enviar garrafinha de água, pois os bebedouros com disparo (esguicho) para a boca foram desativados para segurança, e proceder higienização diária desse material
9. Higienizar diariamente os pertences pessoais dos estudantes, antes de enviar à escola e quando retornar para a casa
10. Alguma medicação, se enviada à escola, deve acompanhar a receita médica, possuir identificação com o nome do aluno, turma, professora ou tutora responsável, dose, horário, via de administração (oral ou nasal) e ser acondicionada em saco plástico devidamente lacrado
11. Sugerimos enviar um kit de higiene contendo: lenço de papel, álcool gel de bolso e hidratante para as mãos. Esse kit será de uso individual e utilizado sob a supervisão de um adulto. O hidratante deve ser recomendado pelo pediatra, e se faz necessário para evitar o ressecamento das mãos, que receberão maior higienização com álcool gel e água e sabão neste momento
12. Não será permitida a entrada de brinquedos advindos de casa, utilizaremos os recursos da escola previamente higienizados
13. Se utilizado transporte escolar, atentar sobre o respeito às normas sanitárias do condutor
14. Aproveite o trajeto até à escola para falar sobre como o coronavírus é transmitido e como praticar a **etiqueta respiratória**



# ETIQUETA RESPIRATÓRIA



# AO CHEGAR NA PORTARIA

Será necessário verificar a temperatura e checar a presença de sinais e sintomas gripais, como medida para minimizar o risco de contaminação por coronavírus nos espaços educacionais.

## **OBSERVAÇÕES SOBRE A PORTARIA E RECEPÇÃO DA ESCOLA**

**Escalonamento de horários:** para evitar aglomerações de alunos, faremos alterações nos momentos de entrada, saída e intervalo durante as aulas presenciais. A coordenadora do seu filho e da sua filha encaminhará as modificações.

**Demarcação da calçada, portaria e entrada da escola:** será feito o uso de adesivos para demarcar o distanciamento em caso de fila.

**Entrada de pessoas externas:** neste momento, só será permitida a entrada de colaboradores e alunos, pois se trata de um protocolo de segurança para controle da transmissão do coronavírus. No caso de alunos da Educação Infantil, somente um adulto ou responsável poderá acompanhá-lo.

**Portaria:** a entrada de alunos será pela Rua Coronel João Cerqueira Netto e a saída pela Rua Abdon Leite (portão do restaurante).

**Atendimento:** iremos priorizar o atendimento remoto de familiares e fornecedores por meio de e-mail, WhatsApp, videoconferência e telefone.

# HORÁRIOS DE LANCHE E INTERVALO DO ALUNO

O intervalo será escalonado para evitar aglomeração e mantê-los em segurança.

O lanche poderá ser feito no espaço do restaurante, respeitando o distanciamento e higienização de mesas e cadeiras.

# UTILIZAÇÃO DOS ESPAÇOS COLETIVOS

**Distanciamento:** o número de alunos em cada espaço coletivo será limitado (banheiros, salas, pátios, refeitórios, salas de atividades, quadra), e o distanciamento de 1,5m respeitado.

**Higienização das superfícies:** os procedimentos de higienização dos espaços seguem um rígido protocolo, com produtos adequados ao combate do coronavírus e com a frequência determinada pelas autoridades sanitárias.

**Bebedouros:** é importante o uso pessoal de garrafinha para ingestão de água, pois os bebedouros com disparo para a boca estão desativados e a torneira será mantida funcionando para encher garrafinhas.

**Uso dos parques:** o uso do parque será suspenso para alunos do Ensino Fundamental e Ensino Médio. O infantil fará uso conforme escalonamento estipulado pela coordenadora.

**Uso da quadra e atividades físicas:** atividades esportivas serão limitadas a movimentações corporais individuais. Jogose disputase uso de equipamentos esportivos que possam ser manuseados por todos não são recomendados neste momento e, portanto, estarão suspensos.

**Sala de aula:** serão montadas conforme distanciamento exigido e equipadas com álcool 70% e demais itens necessários. É importante que os alunos tragam apenas o que é essencial no dia para evitar contaminação. As janelas e portas serão mantidas abertas para ventilação adequada, pois não será permitido o uso do ar-condicionado.

# ROTINAS E CUIDADO COM A SAÚDE

**Troca de fraldas:** equipe previamente treinada, com proteção individual, que fará a higienização das mãos antes e após cada troca de fraldas, além de higienizar as mãos das crianças antes e após cada troca de fraldas.

**Higienização das mãos:** a escola foi equipada com pontos extras de álcool gel ou líquido 70% e colocação de pias acionadas pelo joelho em pontos estratégicos da escola e nas salas de aula.

**Uso de máscaras:** o uso será por toda equipe, e a troca ocorrerá a cada 2 ou 3 horas.

**Vestimenta e calçados:** reforçamos aqui a importância de enviar o aluno com uniforme, calçado e mochila devidamente higienizados. Toda equipe fará higienização de seus pertences para a entrada na escola. É obrigatório utilizar de forma correta o tapete sanitizante.

**Rotina de higienização:** a higienização da escola foi ampliada e as estruturas de grande manipulação, como: puxadores, maçanetas, torneiras, dispenser, borrifadores, entre outros, são higienizados com produtos saneantes de alta eficiência que atuam sobre vírus. O mesmo se faz com portas, janelas, mesas e carteiras.

**Uso de banheiros e pias:** haverá limite de alunos por banheiro e pias para higienização das mãos, para garantir o distanciamento social adequado. Nossa equipe ficará atenta.



## COMO VOCÊ PODE SE PROTEGER

- Lave, com frequência, as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool (gel ou líquido) 70%
- Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos, da maneira já indicada
- Mantenha uma distância de, no mínimo, cerca de 2,0 m de qualquer pessoa tossindo ou espirrando
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no seu olhar
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como: talheres, toalhas, pratos, copos, lápis, caneta, borracha, apontador e caderno
- Evite sair desnecessariamente. Se puder, fique em casa
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doente crônicos, e fique em casa até melhorar
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável

# ATENDIMENTO DE CASO SUSPEITO NA ESCOLA

É de extrema importância a comunicação à coordenação escolar de um caso suspeito de coronavirose, seja de aluno ou de familiares de contato direto. Desta forma, a equipe gestora avaliará a suspensão ou não das aulas.

Neste momento, duas palavras são fundamentais: parceria e transparência entre escola e família, e essa será a única forma de manter os protocolos sanitários ativos e prevenir a transmissão do coronavírus.

Se os familiares não colaborarem, não respeitarem as regras sanitárias e não realizarem uma comunicação efetiva com a escola, há um grande risco de aumento da contaminação por coronavírus e a necessidade de um novo fechamento.

Ao detectar um colaborador ou aluno com sinais e sintomas gripais, a escola adotará o seguinte protocolo **IDENTIFICAÇÃO DE CASO SUSPEITO DE COVID-19**:

1. Não tocar as mãos na máscara
2. Identificar sinais e sintomas: febre (igual ou superior a 37,8°C), tosse, falta de ar, dor de garganta, dor no corpo, diarreia e outros sintomas gastrointestinais
3. O responsável pelo atendimento deve higienizar as mãos com água e sabão e colocar a paramentação completa, de acordo com Ministério da Saúde: avental, máscara e luvas
4. Orientar e auxiliar o indivíduo suspeito a higienizar as mãos com água e sabão
5. Encaminhar para a sala de espera
6. Aferir a temperatura e registrá-la em ficha
7. Entrar em contato com a família e solicitar a retirada do aluno/colaborador
8. Acionar equipe de limpeza para higienização do espaço

